

Ik zie, ik zie
wat jij niet ziet

De Migraine Aura App



Stichting Studio Migraine lanceert app die onzichtbare migraine-aura zichtbaar maakt

Op de Internationale Dag van de Migraine introduceert Studio Migraine een tool waarmee mensen met migraine voor het eerst kunnen laten zien wat zij tijdens een aura zien - en start de stichting tegelijk de actie Migraine op de Kaart, gericht op aandacht voor de mens achter migraine.

Wat zie je tijdens een migraine-aura?

Voor mensen met migraine-aura is het symptoom zelf nauwelijks uit te leggen aan wie het nooit heeft meegemaakt: flikkeringen, een blinde vlek, zigzaglijnen die door het gezichtsveld trekken. Woorden schieten vaak letterlijk tekort - en daardoor blijft een groot deel van de buitenwereld, van partners tot werkgevers, met een onvolledig beeld zitten van wat mensen met een migraine-aura daadwerkelijk doormaken.

Een persoonlijk beeld van je eigen aura

Stichting Studio Migraine, bekend van de gelijknamige podcast waarin mensen met migraine, artsen en experts openlijk over migraine spreken, lanceert daarom een nieuwe app. Gebruikers kunnen een eigen foto - van zichzelf, hun werkplek, hun gezin - gebruiken als basis, en daar met een eenvoudige tool overheen bouwen wat zij tijdens hun eigen aura zien: het patroon, de kleur en de grootte zijn allemaal aan te passen. Zo ontstaat voor het eerst een persoonlijk en herkenbaar beeld van een symptoom dat al die tijd alleen in woorden bestond.

GEBRUIK DE MIGRAINE AURA APP

Ga naar www.studiomigraine.nl/auraweb om de applicatie via de website te gebruiken, of download de Studio Migraine Aura App in de Apple App Store.

'Ik zie, ik zie wat jij niet ziet.' is het uitgangspunt van de lancering.

Twee acties, één doel: migraine zichtbaar maken

Diezelfde dag start Studio Migraine ook de actie Migraine op de Kaart, waarmee mensen een kaartje kunnen sturen naar iemand met migraine - een simpel gebaar van aandacht voor de persoon achter de aandoening. Beide initiatieven staan naast elkaar: de app maakt zichtbaar wat iemand met migraine ervaart, de kaartactie richt de aandacht op wie die persoon is.

Meer informatie: www.studio-migraine.nl

Perscontact: Ellen Terwindt, voorzitter Stichting Studio Migraine | info@studiomigraine.nl