

altijd uw streefgewicht ehoudt. Dit wereldberoemde, verantwoorde en veilige dieet bestaat al meer dan 20 jaar in andere landen en sinds 1,5 jaar nu ook in Nederland.

Bel voor meer informatie of een afspraak:

038 - 455 52 45

Dieetcentrum Zwolle

Dr. v. Deenweg 84 8025 BL Zwolle

Meer Nederlandse resultaten:

www.eerstepersoonlijkdieet.nl

Anticonceptie regeling?

Vrouwvriendelijke methoden

Ovabloc sterilisatie?

Deskundige advisering en behandeling

FeM poli

de nieuwe gynaecologische polikliniek

Bel voor een afspraak 038 - 460 70 74

ZBC FeM-poli, Koggelaan 17, 8017 JN

Vlak achter NS Station Zwolle

www.fempoli.nl

**WILT U OOK
ADVERTEREN
OP DEZE PAGINA?**

**BEL DAN MET
ONS KANTOOR:
038 - 333 10 27**

Vrouwvriendelijk steriliseren

Sinds mei 2007 kunnen vrouwen zich ook op de FeM-poli in Zwolle via de Ovabloc methode laten steriliseren. Bij de Ovabloc sterilisatie worden siliconen plugjes in beide eileiders geplaatst. Daardoor kan er geen zwangerschap meer langs natuurlijke weg ontstaan. Er is geen narcose of opname nodig, de ingreep laat geen littekens na en het is een betrouwbare, definitieve anticonceptie regeling.



In Nederland ondergaan bijna 10.000 vrouwen per jaar een vorm van sterilisatie omdat ze definitief zwangerschappen willen voorkomen. Steriliseren van vrouwen kan op verschillende manieren: via een open buik operatie (bijvoorbeeld tijdens een keizersnee, kunnen de eileiders worden dichtgemaakt of deels verwijderd, daarvoor is een opname van meerdere dagen in het ziekenhuis nodig), door een kijkoperatie in de buik (een laparoscopie) onder narcose, dan wordt de vrouw kortdurend in het ziekenhuis opgenomen of door een kijkoperatie in de baarmoeder (een hysteroscopie), eventueel met plaatselijke verdoving, worden de eileiders afgesloten, hiervoor is geen opname nodig.

De keuze voor een bepaalde vorm van sterilisatie hangt natuurlijk af van ieders persoonlijke situatie. De meeste vrouwen verkiezen een ingreep die geen narcose vergt, maar ook het feit dat het snel kan gebeuren, met vlot herstel en geen littekens blijkt doorslaggevend bij de keuze voor de hysteroscopische methode.

In 1988 werd de Ovabloc methode in Nederland geïntroduceerd. Er is dus al veel ervaring met deze hysteroscopische sterilisatie methode. Na het plaatsen van de siliconen plugjes in beide eileiders wordt een röntgenfoto van de buik gemaakt en ook na drie maanden vindt een dergelijke controle plaats om vast te stellen of de sterilisatie betrouwbaar is. Daarna kan de vrouw stoppen met haar pilgebruik of andere anticonceptie methode. De meeste vrouwen kunnen deze ingreep zonder problemen ondergaan. In 10 tot 15 procent van de gevallen is het technisch lastig om bij de eileiders te komen. Dan moet misschien een andere vorm van sterilisatie worden gekozen. De kans op zwangerschap na Ovabloc sterilisatie is klein, dit overkomt minder dan 8 van de 1000 vrouwen. Ter vergelijking, na de traditionele laparoscopische sterilisatie varieert de zwangerschapskans tussen 5 en 18 per 1000 vrouwen.

Fempoli
tel 038 - 460 70 74
www.fempoli.nl