



Gynaecologe Ingrid Pinas bij één van de nieuwste echo-apparaten. De scan geeft zelfs levensechte 4d-beelden, waardoor ook bewegingen van het ongeborn kind te zien zijn. De beelden kunnen desgewenst vastgelegd worden op foto, video of dvd.

Foto FRANS PAALMAN

Geen 'piepende dokters' bij FeM-poli

Ook mannen welkom bij polikliniek voor vrouwen

door ROY TOUKER
ZWOLLE

Gesteriliseerd worden volgens de nieuwste methode, zonder te worden opgenomen of onder narcose te gaan en binnen 'de kortste keren' weer buiten staan - het kan tegenwoordig op Hanzeland. Te midden van allerlei kantoren is sinds kort de FeM-poli te vinden. Op het eerste gezicht is het een poli voor vrouwen, maar ook mannen kunnen er terecht.

Gynaecoloog Ingrid Pinas en haar collega Lian Oey richten zich in hun onderkomen aan de Koggelaan niet louter op vrouwenzaken. Wie seksuologische problemen heeft, is er eveneens

op het aangewezen adres. Pinas werkte bijna vijftien jaar bij de Isala klinieken, maar kreeg steeds meer moeite met de bedrijfsmatige aanpak van het ziekenhuis. Persoonlijk, laagdrempelig, vriendelijk en kwaliteit zijn bij haar de kernwoorden.

Menopauze

Eigenlijk bestaat de FeM-poli uit een aantal kleinere poliklinieken. Zo is er een menopauze-poli en een poli voor menstruatieproblemen, maar ook een anti-conceptie-poli en een seksuologie-poli. Daarnaast wordt er specialistisch onderzoek gedaan tijdens de zwangerschap. Trots is Pinas op de Essure-sterilisatiemethode die bij de FeM-poli wordt toegepast. 'Dit is een vrij nieuwe methode, waar-

bij een spiraaltje in de eileider wordt geplaatst, waardoor die dichtgroeit. Je hebt geen narcose nodig en je bent na afloop niet misselijk of ziek. Opname is ook niet nodig. Wie aanvullend verzekerd is, krijgt de ingreep grotendeels vergoed.'

Bij het zelfstandige behandelcentrum (zbc) worden alleen kleine ingrepen verricht. Bij ingewikkelder ingrepen wordt de patiënt doorverwezen naar een groter zbc met opnamecapaciteit. Wie de gang naar de FeM-poli maakt, moet een verwijfsbriefje hebben van huisarts of een specialist.

'Wij werken vrouwvriendelijk en niet bedrijfsmatig. Hier zijn geen dokters van wie de pieper steeds maar afgaat of die tijdens een consult vijf keer worden

weggeroepen.' Informatie geven vindt Pinas uitermate belangrijk. 'Zeker bij overgangsklachten. Die kunnen een weerslag hebben op de seksualiteit.' Problemen op dat laatste gebied komen zeker niet alleen bij vrouwen voor en om die reden zijn ook mannen welkom. 'Het aanbod van seksuologische hulpverlening is in deze regio heel mager, terwijl het om veel voorkomende problemen gaat. Vrouwen kunnen tijdens de overgang pijnklachten hebben, terwijl mannen met suikerziekte erectieproblemen kunnen krijgen', geeft Pinas enkele voorbeelden.

De FeM-poli houdt 31 oktober een info-avond over overgangsklachten. Meer informatie via www.fempoli.nl of 038-4607074.

Eureka

kend kan bedruipen.' Met het geld dat het populaire eetcafé oplevert, betaalt Eureka tal van andere activiteiten. Zo is de vere-

Stichting Meedoen

Het belofde zoet van het kabinet Balkenende is kennelijk niet zoet genoeg voor veel Zwolse kinderen en dus springt Stichting Meedoen

UW MENING |

Plaatsing van ingezonden brieven betekent niet dat deze krant de weergegeven opinie deelt. De redactie kan bijdragen redigeren, bekorten (maximumlengte 200 woorden) of niet plaatsen. Daarover wordt niet gecorrespondeerd. Anonieme brieven, niet-algemene onderwerpen, gedichten, 'open brieven' of brieven zonder volledig adres worden niet geplaatst. Ook bij e-mail het adres vermelden. Elke brief wordt gepubliceerd met naam en woonplaats. E-mail: zwolle@destentor.nl

waarge
en geam
rt, neem
omgelui
lder: 'W
nen wijs
'Wij mal
llen mis
oor naar
we door
s, onder
net een l
ostimula

methode d
atwerpse
nog in d
s de tech
f bij pati
en van é
en goed
veractie
tie ma

inzet en
dit meg

Leuge
Veel don